



## Online-Kurzexerziten für junge Erwachsene

Könntest du eine Auszeit vom Alltag gebrauchen? Sehnt du dich nach Stille, um innerlich ruhig zu werden und dich wieder besser selbst wahrzunehmen? Suchst du nach einem Weg, wieder mit mehr Achtsamkeit und Klarheit durch die Welt zu gehen? Willst du Fastenzeit intensiver und klarer erleben?

Als Zukunftswerkstatt Innsbruck bieten wir dir mit unserem Online-Kurzexerzitenkurs vom  
**12. bis 14. März 2021**  
eine Möglichkeit dazu.

Ein gemeinsames Starttreffen am Freitagabend und angeleitete Gebets- und Meditationszeiten am Samstag und Sonntag sowie praktische Einführungen in die ignatianische Spiritualität sorgen für den spirituellen Rahmen. Die zwei Gespräche mit einem geistlichen Begleiter und Abschlussgottesdienst helfen deinem eigenen Leben mit Fragen, Wünschen und Sehnsüchten Raum zu geben. So können sich die Dinge in dir ordnen, du kommst zur Ruhe oder findest Hilfe bei Entscheidungen.

Der Onlinekurs richtet sich an alle junge Erwachsene zwischen 18 bis 35 Jahren und ist sowohl für erfahrene ExerzitantInnen als auch für Menschen geeignet, die die ignatianische Spiritualität kennenlernen wollen.

### **Begleiter:**

**Daniel Weber SJ und Sebastian Ortner SJ**

Für weitere Informationen und die Anmeldung steht dir Daniel Weber SJ jederzeit zur Verfügung

**Daniel Weber SJ, [daniel.weber@jesuiten.org](mailto:daniel.weber@jesuiten.org), Tel. 0043 67687308015**